

Биологически активная добавка к пище  
**Плюс Витамин В6 «Панангин®»**  
**(Plus Vitamin B6 Panangin®)**

**Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.Е.002001.02.15 от 04.02.2015 г.**

**Форма выпуска:** таблетки массой 545 мг

**Состав (1 таблетка):**

**Активные компоненты:** магния аспарагината тетрагидрат (магния аспарагинат 140 мг), калия аспарагината гемигидрат (калия аспарагинат 158 мг), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6 0,6 мг).

**Вспомогательные вещества:** носитель микрокристаллическая целлюлоза, агент антислеживающий тальк, оболочка Эудрагит Е-100, загуститель поливинилпирролидон (повидон), агент антислеживающий магния стеарат, загуститель крахмал картофельный, глазирователь полиэтиленгликоль 6000 (макрогол 6000), агент антислеживающий диоксид кремния, краситель титана диоксид, разрыхлитель кросповидон.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витамина В6, содержащей магния аспарагинат и калия аспарагинат.

Компонент	Содержание (мг) в 4 таблетках	% рекомендуемого уровня суточного потребления*
Витамин В6	2,4	120**
Магния аспарагинат (в пересчете на магний)	48	12
Калия аспарагинат (в пересчете на калий)	144***	4

\* Согласно Приложению № 2 «Средняя суточная потребность в основных пищевых веществах и энергии для нанесения маркировки пищевой продукции» к техническому регламенту Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 022/2011).

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления витамина В6 (6 мг).

\*\*\* Используемая дозировка калия позволяет осуществлять длительный приём БАД без риска возникновения гиперкалиемии.

Энергетическая ценность: 0 ккал.

Пищевая ценность: белки 0 г, жиры 0 г, углеводы 0 г.

**Свойства продукта обусловлены комплексом свойств активных компонентов, входящих в его состав.**

**Витамин В6 (пиридоксин)**

Витамин В6 (пиридоксин) участвует в широком круге метаболических процессов:

- участвует в регуляции работы нервной системы
- проявляет антистрессорный и антидепрессантный эффекты;
- улучшает всасывание магния в желудочно-кишечном тракте и облегчает транспорт ионов магния внутрь клеток;
- оказывает положительное влияние на функции печени, на кроветворение, на энергетический метаболизм (синтез молекул АТФ);
- улучшает использование организмом ненасыщенных жирных кислот, в том числе тех, которые препятствуют развитию атеросклероза, обладают кардиопротекторным действием и снижают уровень холестерина.

Дефицит витамина В6 (пиридоксина) возникает при повышенной потребности организма в нем (при больших физических нагрузках, при беременности, при избытке белков в питании) и часто

сопровождается дефицитом магния. Снижение уровня витамина В6 может сопровождаться раздражительностью, заторможенностью, снижением аппетита и тошнотой.

### **Магний**

Магний является жизненно важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормального функционирования клеток. Активно участвует более чем в 300 ферментативных процессах:

- является обязательным элементом для регуляции передачи нервных импульсов и устойчивого функционирования нервной системы;
- способен увеличивать устойчивость организма к психоэмоциональному стрессу; обладает успокаивающим действием; снижает уровень беспокойства, нервозности, раздражительности;
- положительно влияет на тонус сосудов, на проводимость, возбудимость и сократительную способность миокарда;
- способствует снижению содержания холестерина в крови и тканях и предупреждению отложения холестерина в стенке артерий;
- способствует нормализации свертывания крови и метаболизма костной ткани.

Причинами дефицита магния в организме могут быть острый и хронический стресс, физическое перенапряжение и гиподинамия, злоупотребление алкоголем, гипокалорийные диеты, беременность и лактация.

Снижение уровня магния может развиваться при воздействии высоких температур (жаркий климат, работа в горячих цехах, избыточное посещение саун и бань); при употреблении в пищу продуктов с ограниченным содержанием магния или продуктов, препятствующих всасыванию магния в ЖКТ (с высоким содержанием животных жиров, белков, фосфора, кальция); при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сахарном диабете, хронической сердечной недостаточности, ожирении.

Истощение внутриклеточных запасов магния вызывает неблагоприятное воздействие на миокард (сердечную мышцу).

Дефицит магния сопровождается нарушением сердечной проводимости, повышает риск развития аритмий, предрасполагает к спазму коронарных артерий, способствует развитию бессонницы, синдрома вегетативной дистонии, артрита, мигрени, остеопороза.

Магний является жизненно важным макроэлементом для усвоения калия и обеспечения оптимального внутриклеточного уровня  $K^+$ .

### **Калий**

Калий является основным элементом каждой живой клетки:

- регулирует внутриклеточный обмен воды и солей;
- способствует выведению из организма воды и натрия;
- участвует в проведении нервных импульсов к мышцам, нормализует мышечное сокращение;
- активизирует ряд ферментов и участвует в процессах энергообразования, синтеза белков и углеводов.

Причиной снижения уровня калия в организме может стать применение некоторых лекарственных препаратов (мочегонных, гормональных, кофеина), диарея и рвота, обильное потоотделение.

Дефицит калия характеризуется клинической симптоматикой, сходной с астенией (чувство усталости, сохраняющееся даже после сна и отдыха, быстрая утомляемость, нарушения сна, чувство тревоги, подавленность). Также характерными симптомами дефицита калия являются нестабильность артериального давления, нарушения сердечного ритма, запоры.

Наиболее характерные признаки совокупного дефицита калия и магния: утомляемость, снижение работоспособности, мышечная слабость, нарушения сердечного ритма, бессонница, судороги, болезненные сокращения и спазмы икроножных мышц, особенно в ночное время или при физической нагрузке, депрессия.

Поступление магния и калия в организм в виде органических солей-**аспарагинатов** способствует быстрому всасыванию этих элементов в желудочно-кишечном тракте и поступлению их в клетки.

**Совместный прием магния аспарагината, калия аспарагината и витамина В6 (пиридоксина) способствует поддержанию работы сердца и сосудов в условиях стресса за счет:**

нормализации тонуса сердечной мышцы и сосудов, артериального давления и частоты сердечных сокращений;

снижения риска развития атеросклероза;

повышения стрессоустойчивости;

улучшения работы нервной системы;

уменьшения тревожности.

**Рекомендации по применению:**

взрослым, по 2 таблетки 2 раза в день, во время приема пищи. Продолжительность приема 1 месяц.

Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу.

Не является лекарственным средством.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:**

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью.

Реализация в аптечных учреждениях и специализированных магазинах или отделах продовольственных магазинов по продаже диетических продуктов.

**Срок годности:** 2 года.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

**Произведено:** ООО «Гедеон Рихтер Польша» 05-825, г. Гродзиск Мазовецкий, ул. Гранична, 35, Польша по заказу ОАО «Гедеон Рихтер» 1103 Будапешт, ул. Дёмрёи, 19-21, Венгрия.

**Импортер в Российской Федерации:** АО «ГЕДЕОН РИХТЕР – РУС», 140342 Россия, Московская область, Егорьевский район, поселок Шувое, ул. Лесная, д. 40.

**Претензии потребителей направлять по адресу:**

Московское Представительство ОАО «Гедеон Рихтер»

119049 г. Москва, 4-й Добрынинский пер., дом 8,

Тел.: (495) 363–39–50, Факс: (495) 363–39–49

